

APSTIPRINU
Naujenes pagasta pārvaldes vadītāja
_____ I.Miglāne
2019. gada ____ . oktobrī
Daugavpils novada Naujenes pagastā

NAUJENES PAGASTA ATKLĀTAIS ČEMPIONĀTS ARMVRESTLINGĀ “Lāčplēša kauss 2019”

NOLIKUMS

Mērķi un uzdevumi

1. Popularizēt un veicināt armvrestlinga attīstību Naujenes pagastā un Daugavpils novadā.
2. Veicināt pagasta iedzīvotāju interesi par sporta aktivitātēm.
3. Veselīga un aktīva dzīvesveida popularizēšana.
4. Bērnu un jauniešu piesaiste sportam.
5. Noskaidrot 2019. gada Naujenes pagasta čempionus armvrestlingā.

Laiks un vieta

1. Armvrestlinga čempionāts notiks 2019. gada 16. novembrī plkst. 13:00.
2. Sacensības notiks Naujenes Kultūras centra sporta zālē, Locikos, Muzeja iela 6.
3. Dalībnieku reģistrācija sacensību dienā līdz plkst. 12.45.

Sacensību vadība

1. Sacensības organizē un vada Naujenes pagasta pārvalde. Sacensību galvenais tiesnesis Sandris Šedis (tel. 22019135)

Dalībnieki

1. Sacensībās piedalās Naujenes pagasta, Daugavpils novada un citi Latgales reģiona iedzīvotāji un sportisti. Atļauts piedalīties 2006. gadā dzimušiem un vecākiem dalībniekiem.
2. Dalībnieki ar savu parakstu sacensību protokolā, apliecina, ka paši uzņemas atbildību par savu veselības stāvokli sacensību laikā, kā arī neiebilst sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju izmantošanai sacensību atspoguļošanai presē un personas datu (vārds, uzvārds, dzimšanas gads, dzīves vieta (pagasta nosaukums)) ievadi un publicēšanu sacensību protokolos un presē. **Dalībniekiem, kuri nav sasnieguši 18 gadu vecumu obligāti jābūt ārsta vai vecāku atļaujai.**

Sacensību reglaments

1. Sacensības notiek pēc WAF (World armwrestling federation) apstiprinātiem armvrestlinga noteikumiem (<http://www.armwrestling.lv/armrestlings/noteikumi/>) Sacensības notiek divcīņā (labā plus kreisā roka) pēc divmīnusu sistēmas. Uzvarētājus svaru kategorijās nosaka pēc izcīnīto vietu punktu summas:

Ø vieta – 25 punkti

Ø vieta – 17 punkti

Ø vieta – 9 punkti

Ø vieta -5 punkti

Ø vieta- 3 punkti

Ø vieta- 2 punkti

Vienādu punktu summas gadījumā augstāku vietu iegūst sportists ar mazāko personīgo svaru.

Sportisti startē sporta apģērbā un apavos, aizliegts lauzties, ja uz rokām atrodas juvelieru izstrādājumi vai citas rotaslietas.

Cīņas sākas pēc tiesneša signāla – READY... GO!!!

2. Pēc galvenajām sacensībām notiks spēka pārbaudījumi un konkursi, kur dalībnieki varēs pārlicināties par savu plaukstu un roku spēku, izpildot dažādus armvrestlinga vingrinājumus.

Sacensību kategorijas

1. Sacensības notiks divās kategorijās bez svara ierobežojuma:

Vīrieši OPEN (vecāki par 18 gadiem)

Juniori OPEN (13 – 18 gadiem)

Junioriem atļauts piedalīties arī vīriešu kategorijā!

Apbalvošana

1. Pirmo trīs vietu ieguvēji tiks apbalvoti ar medaļām un dāvanu kartēm. Spēka konkursu uzvarētāji ar piemiņas kausiem.

Pieteikumi

1. Vārdiskie pieteikumi jāiesniedz sacensību dienā līdz plkst. 12:45. Iepriekšējie pieteikumi līdz 14. novembrim, jāiesniedz pa tālruni 22019135 e – pasts: sandris.sedis@gmail.com.

Sporta pasākumu organizators

Sandris Šedis